

NUTRICIÓN

2026



SERVICIOS
Y TARIFAS

LU. * *casa nora.*



01/ WOMEN BALANCE

Un plan creado para la mujer:
equilibra tus hormonas, gana
energía y siéntete bien en
cada etapa de tu vida.

SERVICIOS
NUTRICIONALES



III. * *casanora.*

02/ RESET DIGESTIVO

Recupera tu bienestar desde
dentro: cuida tu digestión,
fortalece tu microbiota y
disfruta de vitalidad cada día.



03/ FIT & STRONG

Potencia tu rendimiento con una alimentación que te da energía, acelera tu recuperación y cuida tu cuerpo al máximo.

SERVICIOS
NUTRICIONALES



III. * *casanora.*

04/ SLIM BOOST

Alcanza tus objetivos de forma saludable: una alimentación variada, equilibrada y deliciosa que potencia tu bienestar día a día.

EL PUNTO DE PARTIDA
HACIA TUS OBJETIVOS

U. * *casanora.*

CÓMMO
TRABAJAMOS

BONO INICIAL



Te conocemos a fondo, analizamos tu cuerpo y diseñamos tu plan.
La base de todo lo que vendrá después.

80€

¿QUÉ INCLUYE?



RESERVA DE LA 1º CONSULTA

Elige el plan que mejor se adapte a ti y compra tu bono inicial por la WEB o llámanos.

¿Tienes dudas sobre cuál es el ideal para ti o quieres más información? Escríbenos por email o WhatsApp 636 323 076, estaremos encantados de ayudarte.



1º CONSULTA

EVALUACIÓN INICIAL COMPLETA
Conociéndote a fondo podremos crear un plan hecho a tu medida, diseñado para llevarte directa a tus objetivos

BIOIMPEDANCIA
Entrega y análisis de informe inicial de composición corporal

METAS Y OBJETIVOS
Estableceremos juntas metas realistas y personalizadas, teniendo en cuenta tu contexto



CONSULTA PARA ENTREGA DE PLAN NUTRICIONAL

Nos volveremos a ver una semana después de la primera consulta, para resolver dudas rápidas del plan nutricional ya elaborado. Se podrá realizar presencial u online

Tu nutricionista te propondrá la periodicidad de las consultas según tus necesidades. Habitualmente, al inicio se realizan cada dos semanas y, a medida que avanza el proceso, pueden espaciarse. En cualquier caso, la decisión final sobre la frecuencia siempre es tuya.

Y DESPUÉS



**BONO SEGUIMIENTO
2 CONSULTAS**

PRECIO **100€**

**BONO SEGUIMIENTO
4 CONSULTAS**

PRECIO **180€**



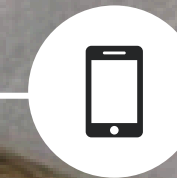
Revisión de
tu evolución
y análisis de
resultados



Resolución
de dudas



Elaboración de
nuevo plan
nutricional
adaptado si es
necesario



Acompañamiento
vía whatsapp
/email



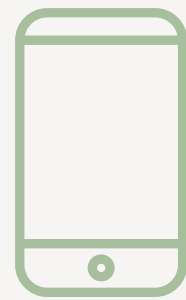
EXTRA

EN CUALQUIER BONO

**RECETARIO COMPLETO EXCLUSIVO
ADAPTADO A TU OBJETIVO**

+10€/consulta

A TU LADO EN TODO EL
PROCESO



TU PLAN
EN LA APP



ATENCIÓN VÍA
WHATSAPP



LISTA DE
LA COMPRA



RECETARIO
EXCLUSIVO

POLÍTICA DE BONOS Y SEGUIMIENTO DE CONSULTAS DE NUTRICIÓN

1. Reactivación y continuidad de los bonos

- Una vez finalizado un bono de seguimiento, si transcurre más de un mes desde la última consulta incluida en dicho bono, la siguiente sesión deberá adquirirse como bono inicial.
- De la misma manera, si transcurre más de un mes desde la entrega del plan nutricional inicial hasta el primer seguimiento, la siguiente sesión también deberá adquirirse como bono inicial.
- Esta medida garantiza que cada nuevo plan o seguimiento se ajuste correctamente a tus necesidades actuales, considerando cambios en tus hábitos, objetivos o situación.

2. Caducidad de los bonos

- El bono de seguimiento de 2 consultas tiene una caducidad de 2 meses desde su activación.
- El bono de seguimiento de 4 consultas tiene una caducidad de 4 meses desde su activación.

3. Política de cancelación de citas

- Para garantizar un seguimiento eficaz y respetar el tiempo de todos nuestros pacientes, las citas deben cancelarse con al menos 24 horas de antelación.
- Las cancelaciones con menos de 24 horas de aviso no podrán ser reprogramadas y la sesión se considerará perdida.
- En el caso de que la cita cancelada pertenezca a un bono de seguimiento que aún no esté activo, la siguiente sesión deberá abonarse por adelantado mediante transferencia bancaria a la dirección que se indique.
- Recomendamos planificar las sesiones con antelación y avisar lo antes posible en caso de imprevistos, para poder ofrecer ese espacio a otros pacientes que lo necesiten.

CONTACTO

636 323 076

LU.TRICIONISTA@OUTLOOK.ES

WWW.CASANORA CLUB.COM/NUTRICIÓN

LU. * *casa nora.*